

## M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン)を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen

### 「エムズキッチン」開催報告

開催日時：2019年11月13日（水）10時～13時

開催場所：八戸市江陽公民館

参加数：お客様、スタッフ 総勢 18名



～当日のスケジュールは～

★森永乳業 栄養士の方より講話

★担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話

★調理開始

今回のメニューは「さば缶のふわふわつくねバーグ」

「切り干し大根のさっぱりサラダ」

「ヨーグルトミルクプリン」

の3品。

～5人1組でグループに分かれ、和気あいあいと、

皆さん手際よく調理されました～



★試食・感想タイム

「さばバーグは、臭みがスキムミルクで消されてて、

ふわふわでおいしい！調理も手間がかからなくていいですね」

「切り干し大根と水菜のサラダに、ヨーグルトソースがとても合う」

「ヨーグルトミルクプリンが簡単でとても美味しかった」 などなど、

参加した皆様からの嬉しいお言葉をいただきました！

★ご参加いただきありがとうございました、次回もお待ちしております！！