

## M's Kitchen

森永乳業は出張スタイルの料理教室 M's Kitchen (エムズキッチン)を開催し、皆様の健やかで楽しい食生活にお役立ていただけるような活動をめざしております。

M's Kitchen

### 「エムズキッチン」開催報告

開催日時：平成30年3月14日(水) 10時～13時

開催場所：江陽公民館

参加数：お客様、スタッフ 総勢21名



～当日のスケジュールは～

★森永乳業 栄養士の方より講話。

★担当管理栄養士より本日のレシピ工程のお話。

#### ★調理開始

今回のメニューは「キーマカレー麺」

「ガドガド風サラダ」

「ラッシーフリントロピカルソースかけ」

の3品。

～5人1組でグループに分かれ、和気あいあいと、

皆さん手際よく調理されました。～



#### ★試食・感想タイム

「ヨーグルトのソースが美味しい」

「牛乳はダシの代わりになるんだね」

「3品で1日分のカルシウムの半分も摂れるんだ！」

などなど、参加した皆様から

お言葉をいただきました！

